



2022年9月吉日

奈良県支部生駒地区会員各位

楊名時八段錦・太極拳奈良支部
支部長 井上 良彦

奈良県生駒地区交流研修会のご案内

朝夕の涼しく心地よい風に、秋の訪れを感じる時期になりました。会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、楊名時八段錦・太極拳奈良支部の運営にご協力いただき誠にありがとうございます。

さてこの度、奈良県生駒地区におきまして交流研修会を下記のとおり開催致します。日頃より研鑽を積んでおられます各教室の皆様と一同に集い、互いに刺激し合う良い機会になればと存じます。是非、交流研修会に参加していただき、今後の稽古のお役に立てて頂ければと思います。

記

1. 日時 2022年11月12日(土) 開場13時 開始13時30分～16時頃
※13時20分までに教室ごとに並んでお待ちください。
2. 場所 生駒市南コミュニティセンター 1F「せせらぎホール」
3. 内容 練功十八法 立禅 甩手 八段錦 24式太極拳 百花拳
脳トレゲーム ハーモニカ演奏
4. 対象 奈良県支部会員
5. 服装・持ち物 動きやすい服装、飲物、上靴、下靴を入れるビニール袋
【床に座りますので必要な方は敷物をご持参ください】

※参加される皆様へのお願い

- 当日は検温を必ず行い、少しでも体調がすぐれない場合は無理をせず、自宅で体調管理をして下さい。
- 駐車場(第1. 第2. 第3)は台数が限られています、近辺に有料駐車場も有りませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 着替え用の部屋を準備いたしましたのでご利用ください【2F(202)=女性用・3F(302)=男性用】
但し、部屋の施錠は出来ませんので、使用後は貴重品・持ち物は部屋に置かず各自管理をお願いします。(1Fホール舞台裏に“1000円硬貨”で利用できるコインロッカーがあります)

※各教室の先生方へ

参加者数を取りまとめて頂き、10月15日までに参加人数を望月まで報告いただきますようよろしくお願ひします。